

**Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Мишкинская детско-юношеская спортивная школа»**

Рассмотрено и одобрено на педагогическом
совете
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

«Утверждаю»
И.о. директора

_____ Маслова Т.С.
Приказ от «___» _____ 2023г. №

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования, спортивная школа Мишкинского муниципального округа» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий обучающихся и занятость обучающихся в каникулярное время.

2. Режим образовательного процесса

3. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и утвержденными Учреждением.

4. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год 31 августа.

6. Основными формами организации образовательного процесса являются групповые и индивидуальные занятия, работа по индивидуальным планам, самостоятельная работа обучающихся, учебно-тренировочные сборы, участие в мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, промежуточная аттестация; конкурсы, выставки и т.д.

7. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному распорядительным актом руководителя Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

8. Изменения в расписании занятий допускается только по распорядительному акту руководителя Учреждения.

9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки- 2-х часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов.

Продолжительность одного учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ устанавливается в академических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не должна превышать – 2-х часов.

Продолжительность одного академического часа для обучающихся дошкольного возраста составляет 25 минут, школьного возраста и старше- 45 минут.

10. Количество учебных занятий в неделю определяется дополнительной общеразвивающей программой, на спортивно-оздоровительном этапе – 3 раза; на этапе начальной подготовки – 3-4 раза, на учебно-тренировочном этапе – 5-6 раз.

11. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Учебные занятия проводятся с 12.00 до 20.00 часов. Для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

12. Реализация дополнительных общеобразовательных программ осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

13. Непрерывность освоения дополнительных общеобразовательных программ в каникулярный летний период обеспечивается проведением участием в тренировочных сборах, самостоятельной работой обучающихся.

14. При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологических ситуаций, образовательная деятельность может осуществляться в форме дистанционного обучения.