

Викторина «Знаток «ГТО»

Участникам предлагаются вопросы на знание ВФСК ГТО. Победители будут определяться из первых 10 ответивших участников, по большому количеству правильных ответов.

1. Как называется программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи.

Всеобуч

ГТО

Спартакиада

ВФСК

2. Чем подтверждалась сдача нормативов ГТО?

Баллами

Особыми значками

Кубками

Грамотами

3. День рождения ГТО?

1 сентября 2014 год

11 марта 1931 год

8 марта 1972 год

25 июня 1985 год

4. Кто инициатор возрождения программы ГТО?

Александр Карелин

Дмитрий Медведев

Владимир Путин

Сергей Иванов

5. Какой вес гири предусмотрен в нормативах ГТО, включающих в себя рывок гири?

24 кг

16 кг

8 кг

32 кг

6. За какое время женщина 25-29 лет должна пробежать стометровку, чтобы получить золотой знак ГТО?

14 секунд

15 секунд

16 секунд

17 секунд

7. Какое произведение советского времени содержит следующие строки: "Знак ГТО на груди у него, больше не знают о нем ничего... Много в столице таких же значков. К славному подвигу каждый готов!"?

"Тимур и его команда", А. П. Гайдар

"Дядя Степа", С. В. Михалков

"Рассказ о неизвестном герое", С. Я. Маршак

"Мойдодыр", К. И. Чуковский

8. Представители какой профессии в СССР имели золотые знаки ГТО все без исключения?

Летчики

Инженеры

Шахтеры

Космонавты

9. В каком возрасте можно получить знак ГТО?

Возрастных ограничений нет

От 18 до 40 лет

От 10 до 25 лет

От 6 до 70 лет и старше

10. Александр Карелин признался, что в школьные годы смог получить только серебряный значок ГТО. На золотой не дотянул. С какими дисциплинами у знаменитого борца возникли проблемы?

Лазание по канату и езда на велосипеде

Бег и плавание

Подтягивание и метание гранаты

Прыжки и бег на лыжах

11. Кому принадлежит идея проекта первого значка ГТО в советское время?

15-летнему школьнику В. Токтарову

Художник М. С. Ягужинскому

Полковнику Н. В. Копылову

Генеральному секретарю ЦК КПСС Л. И. Брежневу

12. Выберите максимальную дистанцию по плаванию, предусмотренную в рамках современных нормативов ГТО.

25 метров

50 метров

100 метров

150 метров

13. В виде какой детали была сделана основа первого значка ГТО?

Гайка

Шестеренка

Шарнир

Подшипник

14. Сколько раз необходимо подтянуться на высокой перекладине мальчику 10 лет на серебряный значок ГТО?

2

3

5

6

15. Как британская газета «Таймс» назвала советский комплекс ГТО?

Секретное оружие

Тайный шифр

Советская загадка

Программа будущего

16. Как называлась III ступень комплекса ГТО в советское время?

Спортивный образ жизни

Физическое совершенство

Быстрее, выше, сильнее!

Сила и мужество

17. Сколько возрастных ступеней включает в себя современный комплекс ГТО?

9

10

11

12

18. В каком издании впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне!»?

«Советский спорт»

«Пионерская правда»

«Комсомольская правда»

«Мурзилка»

19. Для какого возраста была предназначена ступень «Смеле и ловкие»?

Для мальчиков и девочек 10—11

Для мальчиков и девочек 12—13 лет

Для мальчиков и девочек 10—11 и 12—13 лет

Для мальчиков и девочек 14—15 лет