



Учебный план

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования, спортивная школа Мишкинского муниципального округа» Структурное подразделение- Спортивная школа на 2023-2024 учебный год

Продолжительность учебного года	Режим работы	Аттестация учащихся
<p>Начало учебного года: 1 сентября 2023 года; - формирование учебных групп спортивно-оздоровительного этапа (СО) и начальной подготовки (НП) – 1 года обучения для зачисления в СШ с 1 по 15 сентября.</p> <p>Продолжительность (в год): 36 недели - спортивно-оздоровительные группы, 52 недели - группы начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа этап спортивной специализации).</p>	<p>Учреждение работает с 8.00 до 20-30 по шестидневной рабочей неделей с одним выходным днем. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.</p> <p>Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут (СО этап), 60 минут (НП и УТ этапы)</p> <p>Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах не более 2 академических часов, на этапе начальной подготовки обучения не более 2 часов, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 3 часов.</p> <p>Учебная нагрузка: Спортивно-оздоровительные группы – 6 часов в неделю; Начальная подготовка 1 год обучения – 6 часов; Начальная подготовка 2 год обучения – 8 часов; Начальная подготовка 3 год обучения - 8 часов; Базовый уровень 3 год обучения – 8 часов; Учебно- тренировочный этап 1 года обучения – 10 часов; Учебно- тренировочный этап 2 года обучения – 12 часов; Учебно- тренировочный этап 3 года обучения – 14 часов; Учебно- тренировочный этап 4 года обучения – 16 часов.</p> <p>Количество тренировочных занятий в неделю: Спортивно-оздоровительный этап– 3 занятия; Начальная подготовка -1-3 года обучения – 3-4 занятия; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) обучения -4-5 занятия. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному Директором Учреждения.</p>	<p>Май 2024 год: выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП для групп спортивно-оздоровительного этапа</p> <p>август 2024 год: выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП для групп, занимающихся по Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.</p>

Календарный учебный график МКУДО «Мишкинская ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Фамилия, имя, отчество тренера	№ группы	Этап обучения	Возраст учащихся	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Всего часов
1	Волейбол	Князев Н.И.	1	Спортивно-оздоровительный	13-16	18	6	216
		Князев Н.И.	2	Спортивно-оздоровительный	12-15	21	6	216
		Князев Н.И.	3	Спортивно-оздоровительный	10-12	18	6	216
		Суслова Е.Э.	4	Спортивно-оздоровительный	10-12	23	6	216
		Суслова Е.Э.	5	Спортивно-оздоровительный	8-11	22	6	216
	Итого					102	30	1080
		Лукин Г.А.	6	УТ- 3 год обучения	14-17	8	14	728
		Лукин Г.А.	7	УТ- 1 год обучения	12-15	11	10	520
		Лукин Г.А.	8	НП- 1 год обучения	10-12	10	6	312
		Бикеев А.Ш.	9	Спортивно-оздоровительный	11-14	19	6	216
		Лобанова О.Г.	10	Спортивно-оздоровительный	13-16	15	6	216
		Фадеева А.О.	11	Спортивно-оздоровительный	9-11	15	6	216
		Фадеева А.О.	12	Спортивно-оздоровительный	8-9	15	6	216
		Фадеева А.О.	13	Спортивно-оздоровительный	6-8	15	6	216
		Катышева Л.В.	14	Спортивно-оздоровительный	7-10	26	6	216
		Лобанова О.Г.	15	Спортивно-оздоровительный	7-11	25	6	216
	Итого				159	72	3072	
3	Полиатлон	Тетёркин А.Н.	16	УТ- 4 год обучения	14-16	8	16	832
		Тетёркин А.Н.	17	УТ- 1 год обучения	12-14	8	10	520
		Тетеркин А.Н.	18	НП- 2 год обучения	11-15	16	8	416
	Всего				32	34	1768	
	ИТОГО				293	136	5920	

Всего:

- Учебных групп – **18** , из них: спортивно-оздоровительных – **12** , Начальной подготовки – **2** , учебно-тренировочного этапа – **4**.
- Количество учащихся в группах – **293** , из них: в спортивно-оздоровительных – **232** , на этапе начальной подготовки – **26** , на учебно- тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – **35**.
- Количество часов в неделю – **134** , из них: в спортивно-оздоровительных – **72** , на этапе начальной подготовки – **14** , на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – **50**.
- Количество часов в год – **5920** , из них: спортивно-оздоровительных – **2592**, на этапе начальной подготовки – **728**, на углубленном уровне обучения на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – **2600**.